

罗马书查经（14c）：在圣灵里祷告

经文：罗马书 8:26-27

二、活动你的身体

不单单是上帝的圣灵要起动你的意志，上帝的圣灵还会活动你的身体。这是什么意思？就是使你的身体活起来，动起来。请看第 10-11 节：“基督若在你们心里，身体就因罪而死，（因为罪的工价乃是死，因著我们的罪，基督为我们死，我们与祂同死，我们的旧人与祂同钉十字架。）心灵却因义而活。然而那叫耶稣从死里复活者的灵，”是谁使基督复活离开坟墓的呢？根据这节经文，是圣灵。圣灵使基督实际地、真实地、可见地、实体地，从那个坟墓离开。当你得救时，就是这位圣灵进入你的心中。“然而那叫耶稣从死里复活者的灵，若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必藉著住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。”你知道‘活过来’的意思是什么吗？意思是给予生命，给予能量，使之动起来。圣灵给你力量去祷告。

你知道祷告需要能量吗？单就消耗的能量来说，我宁可讲一个小时的道，而不要祷告半小时。祷告需要强大的能量。保罗说：“弟兄们，我藉著我们主耶稣基督，又藉著圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求上帝。”（罗马书 15:30）我们许多人不祷告的原因，很坦白地说，因为我们懒惰。我们去祷告，我们的能量就消耗掉了，你有这种感觉吗？你觉得疲惫，想要睡觉，头脑钝钝的，你的思想的乱转，完全不能集中精神，你跪在一张大椅子上，把头垂下来，呼吸沉重。有时候，我会一面走，一面祷告，这很不错，你可以试试看，一面行走一面祷告又可以深呼吸等等。但在这一切之上，我说到肉体中的旧性情、老我，我们就是没有力量祷告。

当耶稣在客西马尼园祷告，祂要门徒一起祷告，祂说：“你们要做醒祷告，免得入了迷惑。”但等祂回来一看，他们却都打盹睡著了。耶稣怎么对他们说呢？祂说：“你们要做醒祷告，你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。”他们若被圣灵充满，他们就会祷告。许多时候，当我们应该祷告时，我们却很想睡觉，我们之所以应该祷告却昏昏欲睡的原因是，我们没有在圣灵里祷告。这位圣灵会给你能量。当上帝的圣灵在那里，喜乐就在那里，并且上帝的喜乐是你的力量。

当你在圣灵里，上帝的圣灵会使你有活力，起动你的意志，活动你的身体。你可以这么说：“主啊，我是软弱，我失败了，我想打盹睡觉，我的头脑钝了。我的心灵固然愿意，肉体却软弱了。哦，上帝的圣灵，来吧！”

三、更动我们的恳求

让我告诉你上帝的圣灵会做的第三件事情，祂会在我们祷告中更动我们的恳求。请看第 26 节：“况且我们软弱有圣灵帮助。”让我们先在这里停一下，我说保罗在这里把自己包括在内，他并不是说：“况且你们软弱有圣灵帮助。”保罗是一个伟大的基督徒，但他把自己包括在内，“况且我们软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”他并没有说，你们这一群属肉体的人不知道当怎样祷告，他是说：“我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”

现在，你应该接纳你的软弱，有两个理由，第一个是事实的理由：我有软弱，你有软弱，这是事实。第二个理由，它是资产。你问：“我的软弱怎么会是我的资产呢？”保罗学会他的软弱是他的资产，哥林多后书 12:9 说到保罗身体上有根刺，他求上帝把这根刺拿走，但上帝拒绝，从第 9 节起：“祂对我说，‘我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。’”不是很棒吗？许多人以为自己很软弱，但更可能的是我们还软弱的不够，我们可能还没来到一个地步说：“主啊，我不行。”只要我们还挣扎中，我们不会向祂呼求。但当我们说：“主，我不行，但你行。”然后，上帝会说：“好吧！那本来是软弱的事实，现在变成是资产，因为我的能力是在你的软弱显得完全。”上帝在我们祷告中所要做的是释放我们免於自满自足，祂使我们经常软弱，好叫祂可以使我们经常依靠祂。当我们经常依靠祂时，我们就会很有力量。因此，我们可以说，我们软弱有圣灵帮助。

你看，上帝的圣灵在我们祷告时更动我们的恳求，当我们在圣灵里祷告时，我们是与祂面对面，有一种生命力的关系，跟祂面对面，祂与我，我与祂，我们一起来做。我没有祂就做不到，祂没有我就不去做，但在祷告中，上帝的圣灵和我们一起，上帝的圣灵帮助我们祷告。

祷告实在有很多问题，比如说，你该为什么事情祷告？今天世界上有太多的需要，如果你是按照需要一样一样来祷告的话，这好像用一个杯子要把海水舀光，你会有挫折感的。如果你想要为每一件事情祷告，你最后是没有在为任何事情祷告。我曾经这样子过，你祷告不完的。有这么多的人，有这么多人的伤害，有这么多问题，有这么多国家，有这么多需要祷告的事情，你真不知道该怎么祷告。

就算你知道该为什么事情祷告，你也不知道怎样去为你所知道该祷告的事情祷告。阿珠姑妈生病了，上帝的旨意是要医治她呢？或者上帝要带她回天家呢？我的意思是，当你为病人祷告时，耶稣的祷告是，“父啊，愿你所赐给我的人跟我在一起。”耶稣的意思是，“父阿，我要他们上天堂。”我们却祷告说：“主啊，不要叫他们上天堂。”不是这样吗？上帝的旨意有时候是要人留在地上，上帝多给我们一些日子，上帝在祂的怜悯中使他们多些时间跟我们在一起，但上帝更希望我们上天堂。你如何为一个跟主同行这么久的亲爱阿珠姑妈祷告呢？耶稣在天上祷告说：“哦，天父，求你让他们上来。”我们在地上祷告说：“哦，不要让他们走。”这就是大多数教会祷告会的光景，有多少人为著失丧的人可以得救在祷告呢？多半是在为著病人可以得到好转在祷告。这并没有什么不对，但对我来说，我们对使徒不上天堂，比使失丧的人不在地狱里更有兴趣，这真令我希奇。你如何为这一类的事情祷告呢？

你如何为在教会中的捣蛋的人祷告呢？“牧师，教会中有捣蛋的人？”有。你如何为像这样的人祷告呢？你是祷告说：“主啊，使他们离开。”或者说：“主啊，使他们变对。”你可能不知道该怎么祷告。

当扫罗逼迫教会时，将基督徒下在监里，害死他们，我就想像当时的教会怎样为扫罗祷告。“哦，上帝，求你把他弄死。”上帝却把他弄活，上帝拯救了他，他成为伟大的使徒保罗。知道怎样祷告是一件很难的事情！如果你想要为每一件事情祷告，你的祷告会变成一滩死水，而不是一条河流。如果你想要大有能力的祷告的话，你必须在祷告上有选择性，有专注性。但你如何知道呢？请再听这段圣经的教训：“况且我们软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。”感谢上帝，上帝的圣灵会在我们祷告的时候，把负担放在我们心中，教导我们该为什么事情祷告，该如何去祷告。

思考问题：

1. 这里说到，祷告会消耗我们的能量，我们会懒惰，这些正发生在你的祷告生活中吗？仔细反省你的祷告生活，看看这是不是你正在面对的问题。
2. 你应该为那些事情祷告？你应该如何去祷告？（比如说：有人生病时、考试、传福音…？）
3. 你愿意把你祷告的任何事情都交给神吗？让圣灵来更改你的祷告，让祷告合乎神的心意而不是你自己的心意？你最不愿意放手让神按照神的旨意来成就的事情是哪些？



祝福你。
唐龙
新生命网站主任