

## 第 11b 章

### 感恩的果效

一个凡事感恩的人，是乐观进取与心里有平安的人。因为他们任何的情况下，都能看到光明的一面，而这种人也给周围的人带来正面的影响。一般而言，向神感恩有以下的果效：

#### 一、满足与喜乐

一个真正满足的人，是从已经拥有的得到所想要的。我们所拥有的都是神所赐的，而神赐给人的都是最好的。因此，一个感谢神的人，就是认同自己所得到的都是好的。当一个人感谢神赐给他先生或妻子时，夫妇就和谐；感谢神赐给他儿女，家庭就美满；感谢神赐给工作，工作就能胜任愉快。因此感恩能使人生活满足与喜乐。反过来，一个经常抱怨的人，是不会满足的，因为这种人常会去妄求得不到的东西。

#### 二、信心与力量

一个对神感恩的人，是对神有信心的人。他相信神的全能，因此在遭遇风暴的时候，可以从神那里支取力量。“神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时帮助。所以，地虽改变，山虽摇动到海心，其中的水虽匍匐翻腾，山虽因海涨而颤抖，我们也不害怕。”（诗篇四六篇 1~3 节）我们遇到困难时，应该感谢神，因为祂使我们处变不惊，倚靠祂的人，就能走出一条路来。

#### 三、爱神与爱人

人的爱是有限的，也是有条件的。人在心情不好或丧志的时候，没有办法去爱人。很多时候，我们只能去爱自己或是自己喜欢的人。更甚者，人的爱会枯干，因此有时候连自己的亲人都无法爱。神是爱的源头，因为“神就是爱。...我们爱，因为神先爱我们。”（约翰一书四章 16、19 节）当我们感谢神，神的爱就充满我们的心。有了爱，我们才能去爱神和爱自己的亲人、朋友与邻舍。一个爱神的人，就是住在爱的里面。只有从神来的爱，才能爱自己不喜欢的人，甚至爱自己的仇敌。

#### 四、生活有盼望

一个感谢神的人，心里是有盼望的。因为“信靠祂的人必不至于羞愧”（罗马书九章 33 节），耶和華神是永远不改变的。所以仰望耶和華的人，绝不会失望。把希望放在人的身上，即使是自己的亲友，到头来还是会失望的，甚至会被羞辱，因为人是有限的，也是会改变的。一个感谢神的人，就能倚靠神、等候神，并有永生的盼望。

感恩是神的旨意

“要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”（帖撒罗尼迦前书五章 16~18 节）神的旨意是要我们凡事谢恩，为自己和别人向神谢恩，为自己所拥有的感恩。感恩是基督徒祷告内容中非常重要的一部分。神也要我们在任何情况下都要感恩，不论是顺境或是逆境，不论是处贫贱或富贵。即使有难以相处的配偶、子女或同事，也要感谢神。因为因着他们，能使自己更有耐心，生命也更能成长。

虽然我们对耶稣基督舍命的大恩没有办法报答，但仍然要心存报恩之心。“我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。”（诗篇一一六篇 12~13 节）“凡以感谢献上为祭的便是荣耀我。”（诗篇五十篇 23 节）我们应以“凡事谢恩”为祭来荣耀神，更应传扬主耶稣的名来报答神的恩典，让更多的人听到福音而归向神，让神的名被高举。

思想与讨论问题：

一、你认为一个时常感恩的人是一个怎样的人？你喜欢和常常感恩的人或者是常常抱怨的人相处？你能举出一个在你周围，常常感恩的人的例子吗？

二、你是一个常感恩的人或者是常抱怨的人？你曾经想过你的配偶、儿女和工作都是神所赐给你的，也是最好的吗？若没有，你愿意接受你拥有的这些都是神给你最好的吗？

三、在你的周围是不是有一个很难相处的人？你是否愿意这个时候向神感恩，因着这个人而使你的生命得到成长？这个人是否是你的配偶、子女，或者是同事？



唐龙  
新生命网站主任